

Einladung zur offenen Gruppe

Man ist nicht bloß ein einzelner Mensch, man gehört einem Ganzen an. (Theodor Fontane)

Es soll eine neue Gruppe entstehen und ich lade Sie ein, Teil davon zu werden! In dieser Gruppe wird die Möglichkeit geboten, sich in einer Gemeinschaft einzubringen und zu entwickeln – zu halten, sich zu öffnen und zu gestalten.

Die Gruppensitzungen werden mit einem geleiteten Teil beginnen, in dem wir gemeinsam Achtsamkeit und Entspannung üben. Dem schließt sich ein offener Teil an, in dem es Raum und Zeit für die Teilnehmer gibt, sich mit ihren Themen auseinander zu setzen und mit anderen darüber in Austausch zu gehen.



Wo, wie oft, wieviel?

Die Gruppe wird im Gruppenraum der Milton-Erickson-Gesellschaft (MEG) Tübingen (Gartenstraße 18) zwei Mal im Monat (außer August) abgehalten. Die Termine finden dienstabend von 19.15 bis 20.45 Uhr statt und werden frühzeitig angekündigt. Der Teilnehmerbeitrag ist 40 Euro im Monat. Die Anmeldung zu dieser Gruppe ist verbindlich.



Zeitraum und Gruppengröße

Die Anzahl der Gruppensitzungen ist nicht beschränkt, jeder kann für sich selbst entscheiden, wie lange er/sie diesen Raum für sich nutzen möchte. Grundsätzlich werden auch neue Mitglieder in die Gruppe aufgenommen, wenn die Gruppe der Aufnahme ebenfalls zustimmt. Außerdem wird ein Vorgespräch mit der Gruppenleiterin geführt (30 Minuten, 30 Euro). Die Gruppe umfasst mind. 8 und max. 12 Teilnehmer.

Der erste Termin findet (sofern sich genügend Teilnehmer anmelden) am 1.12.15 statt, der zweite Termin am 15.12.15.

Wenn Sie Fragen und/oder Interesse haben oder sich anmelden möchten, melden Sie sich gerne bei mir.
Ich freue mich, von Ihnen zu hören!

Mit herzlichen Grüßen

Alina Haupt

*Psychologin (MSc), Psychotherapeutin (HP), Hypnotherapie, Paartherapie
alinahaupt@gmail.com, Mobil: 0163 6122452 (Mo – Fr 13 bis 18 Uhr)*
