

Hypnotherapeutische Raucherentwöhnung

Leitung:

*Martin Dillmann, Diplompsychologe
und*

Dr. med. Petra Dörre, Allgemeinärztin

Wir bieten ab Frühjahr eine neue Gruppe für Rauchfreiheit mit Unterstützung durch Hypnotherapie an. Diese Form, rauchfrei zu werden, hat sich in Studien, auch an der Universität Tübingen, als nachhaltig wirksam erwiesen und konnte hohe Erfolgsraten erzielen. Unser Gruppenprogramm besteht aus 6 Sitzungen. Wir arbeiten mit Hypnose, Achtsamkeit, tiefenpsychologischen und verhaltenstherapeutischen Elementen.

Dr. med. Petra Dörre, Ärztin für Allgemeinmedizin: ich bin 52 Jahre alt, in einer Gemeinschaftspraxis niedergelassen und arbeite seit vielen Jahren mit Autogenem Training, Achtsamkeit und medizinischer Hypnose. Meine Ausbildung in Hypnose (M.E.G.) und Paartherapie (EAPT) habe ich bei Herrn Prof. Revenstorf durchgeführt.

Dipl.-Psych. Martin Dillmann: ich bin 55 Jahre alt und Mitglied im therapeutischen Team der MEG. Studium der Psychologie in Tübingen, die Ausbildung in Hypnotherapie der MEG erfolgte in Rottweil. Ausbildung zum psychologischen Psychotherapeuten in tiefenpsychologisch fundierter Psychotherapie, staatl. Abschlussprüfung im Frühjahr 2018.

Anmeldung bitte per E-Mail an
petradoerre@web.de
martin.dillmann@freenet.de

bzw. per Fax oder Post an:

Dr. med. Petra Dörre, Dipl.-Psych. Martin Dillmann
MEG-Tübingen
Gartenstr. 18
72074 Tübingen

Tel. 07071-253016 (Mo-Do 12:00 - 14:00)
Fax. 07071-2536233
E-Mail: kontakt@meg-tuebingen.de
Homepage: www.meg-tuebingen.de

Die Sitzungen finden dienstags, von 19.30-21.30 an folgenden Terminen statt:

- 10.04.2018
- 24.04.2018
- 15.05.2018
- 05.06.2018
- 26.06.2018
- 17.07.2018

Die Kosten betragen insgesamt 600,- €



Ort: MEG in der Gartenstr. 18,
72074 Tübingen