

Kurzübersicht Curriculum 2019 / 2020

Start: **28.11.19**

Fortbildungsrahmen zur Zertifizierung

8 Grundseminare
4 Anwendungs-Seminare
40 Supervisionsstunden (à 45min)

Grundseminare

- 28.- 30.11.19 **Kompakteinführung dreitägig**
Grundlagen und Prinzipien der hypnosystemischen Kommunikation
nach Milton H. Erickson
Dr. Reinhold Zeyer, Dipl.-Psych.
- 17.-18.01.20 **Selbsthypnose und Selbsterfahrung**
Dr. Reinhold Zeyer
- 06.-07.03.20 **Beziehungsgestaltung und Kontakt**
Dr. Reinhold Zeyer
- 24.-25.04.20 **Direkte und indirekte Kommunikation**
Martin Braun, Dipl.-Psych.
Gelsenkirchen
- 26.-27.06.20 **Suggestive Strategien im Einzelgespräch und in der Gruppenarbeit**
Dr. Reinhold Zeyer
- 18.-19.09.20 **Beratungsaufbau und Beratungsprozess**
Anne Lang, Dipl.-Psych., Bonn
- 16.-17.10.20 **Systemische und hypnosystemische Konzepte**
Dr. Reinhold Zeyer
- 04.-05.12.20 **Metaphernarbeit und Geschichten**
Prof. Dirk Revenstorf, Dipl.-Psych.

Seminarort

In Tübingen, wird jeweils bekannt gegeben

Seminarzeiten

Kompakt-Einführungskurs Kom1 (3-tägig):

Do. 14.00 Uhr bis Sa. 15.30 Uhr

Alle weiteren Kurse (2-tägig):

Teilnahmebeitrag

zweitägige Seminare € 290

MEG-Mitglieder € 270

dreitägiges Seminar € 375

MEG-Mitglieder € 355

Die Seminare werden in Kooperation mit der Akademie für Bildung und Personalentwicklung des Universitätsklinikums Tübingen (ABiP) organisiert.

Anmeldung / Anfragen

Universitätsklinikum Tübingen

Akademie ABiP

Dr. Ralf Mennekes

Herrenberger Str. 85

72070 Tübingen

Tel.: 07071/2987650

Fax: 07071/295319

E-Mail: akademie@med.uni-tuebingen.de

Weitere Informationen

www.meg-tuebingen.de



Dr. Reinhold Zeyer

- Leiter des Curriculums -

E-Mail: KomHyp@meg-tuebingen.de



Milton Erickson Gesellschaft
für Klinische Hypnose
Regionalstelle Tübingen

Hypnosystemische Kommunikation Gesprächsführung nach Milton Erickson

für

Berater, Coaches, Supervisoren,
Therapeuten, Pädagogen, Psychologen,
Mediziner, ...

Weiterbildungs-Curriculum

Start Nov 2019

- Akademie der Milton Erickson Gesellschaft
- Universitätsklinikum Tübingen



Hypnosystemische Kommunikation

Kommunikationsstrategien der Hypnotherapie nach Milton Erickson nutzen bewusste und unbewusste Ebenen der Kommunikation. Ihre Ausrichtung auf Ressourcen- und Kompetenzentwicklung bietet den Rahmen für eine lösungsorientierte Veränderungsarbeit und die Entwicklung neuer Möglichkeiten.

Hypnosystemische Kommunikation eignet sich hervorragend im Coaching, im pädagogischen Arbeiten, in der medizinischen und psychologischen Beratung oder Behandlung.

Inhalte der Fortbildung

Grundseminare (Kom1 – Kom8): u.a. Nutzung und Wirkungsweise hypnotischer Sprachmuster, indirekten Vorgehens mit Geschichten u. Metaphern, Aktivierung von Ressourcen und Alltagstrancen in der Konversation.

Anwendungsseminare und Supervisionen:

Umsetzung hypnosystemischer Ansätze in die speziellen Anwendungsfelder der Teilnehmer.

Teilnahmeberechtigung

Professionelle Personen in beratenden, pädagogischen, psychosozialen oder medizinischen Berufen, die (auch oder ausschließlich) außerhalb von Psychotherapie betreuen, beraten, oder coachen.

Zertifikat „KomHyp M.E.G.“

Das KomHyp-Zertifikat berechtigt zur Führung der **Zusatzbezeichnung: „Gesprächsführung nach Milton Erickson“**. Kriterien hierzu siehe www.meg-tuebingen.de. Akkreditierung der Seminare über die Psychotherapeutenkammer Baden-Württemberg.

Inhalte der Grundlagenseminare

Kom1: Grundlagen und Prinzipien hypnosystemischer Kommunikation nach Milton H. Erickson

Ethische Grundhaltung - Wirklichkeitskonstruktion - theoretischer Hintergrund - Grundbegriffe (z.B. Alltagstrance, Kommunikationsstile, Indirektheit, Ideodynamik, Suggestion) - Zielfindung und Lösungsorientierung - Ressourcenorientierung und Ressourcenaktivierung (Ressourcendiagnostik vs. Problemdiagnostik) - Unbewusste Lösungsfindung (z.B. Umgang mit spontanen Trancephänomenen - Anregung von unbewussten Suchprozessen).

Kom2: Selbsthypnose und Selbsterfahrung

Grundtechniken und physiologische Prozesse der Entspannung - Selbsthypnose (z.B. "Ort der Ruhe", "Kontakt mit unbewusstem Wissen") - Selbsterfahrung von Trancephänomenen - Nutzung von Bildern und Ressourcen - Mentales Training - Entwicklung von Schlüsselwörtern und wirksamen Kognitionen.

Kom3: Beziehungsgestaltung und Kontakt

Entwicklung einer respektvollen Beziehung - Kontakt und Rapport mittels nonverbaler und verbaler Kommunikation – unbewusste Beziehungsgestaltung - pacing und leading - Utilisation von Widerstand - Repräsentationssysteme - Ankertechniken.

Kom4: Indirekte Kommunikation

Sprachliches Meta-Modell/Milton-Modell – Suggestionen: direkte, indirekte und beiläufige - Kommunikation über Dritte – Konversations-trance - Einstreutechniken - Paradoxien.

Kom5: Metaphernarbeit

Einsatz von Metaphern, Geschichten, Anekdoten, Witzen - Nutzen vorhandener Metaphern - Entwicklung individueller Personen-, Situations- und Prozessmetaphern - Konstruktion lösungsorientierter Geschichten - Arbeit mit Symbolen.

Kom6: Suggestive Strategien im Einzelgespräch und in der Gruppenarbeit

Lösungsfokussierende Strategien - Strategische Planung - Minimale strategische Veränderung - Utilisation: Nutzen konkreter Situationen - Orientierung auf konstruktive Gruppenarbeit - Individuelle Themen - Nutzung der Ressourcen der Gruppe.

Kom7: Beratungsaufbau und Beratungsprozess

Auftragsklärung (Dreiecksverträge) - Explizite und implizite Aufträge - Zielfindung und Kontrakt - Lösungsfokussierte Prozessbegleitung und Prozessinstruktion - Utilisation: Erkennen und Nutzen von Ressourcen - Phasen des Beratungsprozesses - Evaluation.

Kom8: Systemische Konzepte

Suggestive Wirkmechanismen spezifischer Kontextbedingungen, ihre Berücksichtigung und Nutzung - Analyse konkreter Kommunikationsmuster und Beziehungsstrukturen (z.B. formelle und informelle Hierarchien, Rollenkonflikte) - Funktionen im System - Systemische Arbeitsmethoden (z.B. Skulpturen, systemische Fragetechniken).