

## Fortbildung Ketamintherapie

21. bis 23. August, Berlin

im Rahmen des MPH-Programms

– Medizin, Psychologie, Hypnose –

### Leitung

- Sophie-Charlotte Adler, M.Sc., Psychologin und Hypnosetherapeutin
- Dr. Mario Scheib, Facharzt für psychosomatische Medizin, Leiter des Instituto Dr. Scheib, Mallorca und Andalusien, Spanien
- Prof. Dr. Dirk Revenstorf, Hypnose-Spezialist

### Ziel

Das MPH Programm hat zum Ziel die Bereiche Medizin, Psychologie und Hypnose (MPH) in gemeinsamen Therapiekonzepten enger zu verknüpfen.

Unser erstes Fortbildungsprogramm ist die Ketamintherapie.

Dazu haben wir die jahrelangen Praxiserfahrungen mit Ketamin Infusionen und über 300 Sitzungen mit der Ketamin-Hypnose-Therapie im Instituto Dr. Scheib zusammengefasst, um sie interessierten Ärzt:innen, Therapeut:innen und approbierten Psycholog:innen vorzustellen.

Die Fortbildung vermittelt über drei Tage die Grundlagen der Ketamin-Infusionstherapie mit Hypnose und Psychotherapie (KHP). Optional gibt es die Möglichkeit einer begleiteten Selbsterfahrung.

Ziel ist es, Sie, als Kollegen und Kolleginnen, anzuleiten diese Therapie auch praktisch durchführen zu können, zum Beispiel in ärztlich-psychologischer-Zusammenarbeit. Wenn Sie bereits Erfahrungen mit Ketamin haben, oder überlegen, dieses einzusetzen, bietet diese praxisnahe Fortbildung Ihnen einen guten Überblick und eine Plattform zum Austausch. Zusätzlich können Sie neue Tools und Skills erwerben.

OPTIONAL: Eine Begleitung der Teilnehmenden des MPH-Programms über 6 Monate, bei der wir selbst durchgeführte Ketamin-Behandlungen supervidieren. Sie haben die Möglichkeit eigene Fall-Vorstellungen in der Gruppe zu diskutieren – z. B. Online einmal monatlich mittels Video-Call, oder live an einem Standort wie München, Berlin oder Mallorca.

## Ketamin

*Ketamin* hat einen großen Vorteil gegenüber allen anderen Antidepressiva: Es wirkt sofort und reduziert Suizidgedanken meist noch am selben Tag.

Um die antidepressive Wirkung von Ketamin zu erzielen, wird es in einer sehr geringen Dosis als Infusion über 40 Minuten verabreicht. Die Mehrzahl der Patient:innen berichtet bereits unmittelbar nach der Infusion über eine deutlich verbesserte Stimmung und klareres Denken. Dieser Effekt ist am darauffolgenden Tag meist sogar noch ausgeprägter, obwohl die Substanz aufgrund ihrer extrem kurzen Halbwertszeit bereits nicht mehr im Körper nachweisbar ist.

Die Wirkung hält Tage bis Monate, manchmal sogar Jahre an.

- Ketamin verbessert offenbar die Neuroplastizität.
- Patient:innen sind dadurch offener für Psychotherapie und Neurofeedback.
- Unsere Beobachtungen zeigen auch, dass Ketamin die Suggestibilität erhöht und Patient:innen besser hypnotisierbar sind.
- Damit entsteht ein wichtiges Zeitfenster, in dem intensiv mit den Patient:innen therapeutisch gearbeitet werden kann mit dem Ziel, dauerhafte Veränderungen zu erreichen.

Gerade bei schwereren Depressionen ist die Lernfähigkeit herabgesetzt und erschwert damit Psychotherapie. Ketamin kann hier entgegenwirken und als erfolgreiches Therapie-Fundament dienen.

*„Die Erfolge geben uns recht. Die Patienten, die wir im Instituto Dr. Scheib über die letzten zwei Jahre behandelt haben, hatten meist eine lange Historie aus Klinikaufenthalten hinter sich und galten als untherapierbar. In 80 % der Fälle hat die Ketamin-Hypnose-Therapie, in Kombination mit anderen Therapieverfahren bereits nach 14 Tagen eine so durchgreifende Verbesserung des Zustands gebracht, dass sie entlassen werden konnten. Bei 90 % dieser Fälle ist bis heute keine Verschlechterung mehr aufgetreten, der Zustand ist stabil. Die Patienten werden in den meisten Fällen dennoch weiterhin in ihrem Alltag vor Ort therapeutisch begleitet.“ (Dr. Scheib )*

Videomaterial und Tonbandaufnahmen aus unserer Klinik ermöglichen den Einblick in die therapeutische Arbeit mit [Ketamin am Instituto Dr. Scheib auf Mallorca.](#)

## Hypnose

Hypnose ist ein veränderter Bewusstseinszustand, in dem die Begrenzungen des Alltagsdenken vorübergehend aufgehoben sind und die psychosomatische Durchlässigkeit und die Suggestibilität erhöht ist. Dadurch können Bilder und Metaphern vorbehaltlos rezipiert werden, sodass innerere Suchprozesse angestoßen werden, die zu psychischen und somatischen Heilungsprozessen führen und neue Einstellungen zum Selbstbild fördert. Hypnotherapie wurde 2006 vom Wissenschaftlichen Beirat Psychotherapie u.a. für den Bereich F54 des ICD-10 anerkannt.

Die Kombination von Ketamin-Infusionstherapie mit Hypnose und Psychotherapie (KHP) stößt international auf immer mehr Interesse. Sie ermöglicht durch den substanzbedingten angstfrei-dissoziierten Zustand eine vertiefte Durcharbeitung der hypnotische Bilder und Suggestionen angestoßenen Veränderungsprozesse.

## Durchführung der Fortbildung

Von Freitagabend bis Sonntagnachmittag vermitteln wir Ihnen didaktisch, sowie praktisch relevantes Wissen aus Forschung und Praxis bzgl. der bewusstseinsverändernden Substanz Ketamin in Kombination mit Hypnose.

Die 17-stündige Fortbildung über das Behandlungskonzept der Ketamintherapie im Instituto Dr. Scheib ist praxisorientiert. Selbsterfahrung wird auf freiwilliger Basis angeboten.

Der Praxisteil lädt Sie ein, veränderte Bewusstseinszustände mittels Hypnose und Ketamin zu erleben. Gruppenrunden geben Raum zum Austausch über persönliche Erfahrungen, Erlebnisse, Ideen, Fragen und Diskussionen.

Der Ketamin-Zustand ist ein veränderter Bewusstseinszustand. Dies legt nahe, dass der Umgang mit jenen Patienten ein anderer ist, als im gewöhnlichen Zustand, während des Alltags- bzw. Wachbewusstseins-Zustand.

Ruhe und Offenheit helfen nicht nur der zu behandelten Person eine gute Ketamin-Erfahrung zu machen, sondern auch Ihnen als Praktiker:in. Je wohler sie sich fühlen, desto sicherer fühlt sich der Patient.

Wichtig ist uns, dass wir gemeinsam einen ethisch wertvollen, umsichtigen Ansatz in der Arbeit mit psychoaktiven Substanzen etablieren.

**Melden Sie sich jetzt an auf [www.dr-scheib.de](http://www.dr-scheib.de)!**

Hier finden Sie den Zeitplan für unser MPH Programm vom 21. – 23. August in Berlin am VIVANTES

<b>FREITAG</b>	18:00 – 20:30	KENNENLERNEN
<b>SAMSTAG</b>	Teil I 09:00 – 12:30	MEDIZIN
	Teil II 14:00 – 18:00	PSYCHOLOGIE
<b>SONNTAG</b>	<i>Musik und offener Abend</i> 09:30 – 15:30	HYPNOSE



[Prof. Dr. Dirk Revenstorf](#) | [Sophie-Charlotte Adler](#) | [Dr. Mario Scheib](#)

ÄRZTESEMINARE DR. SCHEIB

# MPH-PROGRAMM

## FORTBILDUNG KETAMINTHERAPIE MEDIZINISCH PSYCHOLOGISCH HYPNOTISCH

FÜR ÄRZT:INNEN | APPROBIERTE PSYCHOLOG:INNEN | THERAPEUT:INNEN

AUGUST 21. - 23.  
VIVANTES BERLIN

[MELDEN SIE SICH JETZT AN!](#)  
[- WWW.DR-SCHEIB.DE -](#)

Melden Sie sich jetzt an auf [www.dr-scheib.de](http://www.dr-scheib.de)!

## Hintergrund zu den leitenden Personen

Seit 2017 hat sich Sophie-Charlotte Adler auf die Arbeit mit veränderten Bewusstseinszuständen spezialisiert. 2020 wird ihr Buch über Psilocybin und dessen Potential für die moderne Psychotherapie in Forschung und Praxis bei Carl-Auer publiziert. Ketamin (Off-Label-Use) ist derzeit die einzige legal verfügbare und zugelassene psychedelische Substanz. Im Instituto Dr. Scheib auf Mallorca hat sie seit 2018 über 300 Ketamin-Infusionen als Psychologin und Hypnosetherapeutin begleitet. Aus diesen Erfahrungen haben der Facharzt für psychosomatische Medizin und Leiter des Institutos, Dr. Mario Scheib und sie das "Ketamin-Hypnose Paket" (KHP) entwickelt. KHP umfasst eine psychologische Vorbereitung, eine hypnotherapeutische Begleitung während der Ketamin-Infusion sowie eine Integrationssitzung nach der Behandlung. Sophie-Charlotte Adler ist Mitglied der MIND Foundation sowie der KRIYA-Consultation Group bei Dr. Raquel Bennett und Dr. Jessica Katzman in Kalifornien.

Dirk Revenstorf ist Professor für klinische Psychologie, Universität Tübingen; Universidad de las Americas, Puebla (Mexiko 1995-97); Präsident der Milton Erickson Gesellschaft für Hypnose (1984-96). Gründungsmitglied der Deutsch-Chinesischen Akademie f. Psychotherapie. Ausbildung in Gestalt-, Hypno- und Körpertherapie sowie VT; approbierter Psychotherapeut, Schwerpunkt Hypnotherapie und Paartherapie; vormals Mitglied der Landes- und Bundespsychotherapeutenkammer. Seminar Tätigkeit in Europa, Lateinamerika, China. 20 Bücher und 200 Artikel im Bereich Psychotherapie, Hypnose, Paartherapie, Statistik und Evaluation; Jean-Piaget-Award der Int. Ges. Hypnose; Forschungspreis der American Association of Bodypsychotherapie; Preis der Milton-Erickson-Ges. [www.meg-tuebingen.de](http://www.meg-tuebingen.de) / [www.paartherapie-akademie.de](http://www.paartherapie-akademie.de)

Dr. med. Mario Scheib ist Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie. Seit 2001 leitet er das Instituto Dr. Scheib auf Mallorca, Spanien, ein Zentrum für Psychotherapie, Psychosomatik und Suchtmedizin. Zusätzlich bietet er über die Ärzteseminare Dr. Scheib in Spanien, Deutschland und den Arabischen Emiraten, seit 1995 u. A. Kurse zur Psychosomatischen Grundversorgung für Ärzte an. Er ist ausserdem Balintgruppenleiter und Dozent für Autogenes Training. Mario Scheib ist Mitglied der International College of Psycosomatic Medicine (ICPM), der Deutschen Gesellschaft für psychosomatische Medizin (DGPM), der Deutschen Gesellschaft für ärztliche Hypnose und Autogenes Training, der Deutschen Balintgesellschaft (DBG) und Gründungsmitglied und Vorstand der Hellenic Balint Society.